

7・8・9月食堂メニュー



メニュー	NO.1	NO.2	NO.3	NO.4	NO.5	NO.6
7月	7月(1・7・13・19・25・31日)	7月(2・8・14・20・26日)	7月(3・9・15・21・27日)	7月(4・10・16・22・28日)	7月(5・11・17・23・29日)	7月(6・12・18・24・30日)
8月	8月(6・12・18・24・30日)	8月(1・7・13・19・25・31日)	8月(2・8・14・20・26日)	8月(3・9・15・21・27日)	8月(4・10・16・22・28日)	8月(5・11・17・23・29日)
9月	9月(5・11・17・23・29日)	9月(6・12・18・24・30日)	9月(1・7・13・19・25日)	9月(2・8・14・20・26日)	9月(3・9・15・21・27日)	9月(4・10・16・22・28日)
朝食						
主菜	ミートボール	ウインナー	揚げシュウマイ	ミートボール	ウインナー	揚げシュウマイ
主菜	スクランブルエッグ オニオン	オムレツ	スクランブルエッグ オニオン	オムレツ	スクランブルエッグ オニオン	オムレツ
副菜	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮	ひじき煮	きんぴらごぼう	切干大根煮
副菜	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ	マカロニサラダ	ポテトサラダ	スパゲティサラダ
汁物	キャベツとワカメの味噌汁	玉ねぎとワカメの味噌汁	キャベツとワカメの味噌汁	玉ねぎとワカメの味噌汁	キャベツとワカメの味噌汁	玉ねぎとワカメの味噌汁
共通	ごはん・パン(ロールパン) コーンフレーク ・★ ヨーグルト ・サラダ・ふりかけ・漬物・納豆・ジャム・ マーガリン					
昼食						
主食	冷やしきつねうどん	中華丼	冷やし中華	冷やしワカメうどん	中華丼	醤油ラーメン
主菜	肉コロッケ	鶏の唐揚げ	チキンナゲット	肉コロッケ	鶏の唐揚げ	チキンナゲット
主菜	アジフライ	ホキのゆかり揚げ	サバカレーカツ	アジフライ	ホキのゆかり揚げ	サバカレーカツ
副菜	茄子の生姜醤油	オニオンステーキ	ポテトのそぼろあん	茄子の生姜醤油	オニオンステーキ	ポテトのそぼろあん
副菜	こんにゃくゴボウ	わかめツナ炒め	ブロッコリーのトマト煮	こんにゃくゴボウ	わかめツナ炒め	ブロッコリーのトマト煮
副菜	ブロッコリーのおかか和え	ゴボウサラダ	スイートエンドウのお浸し	ブロッコリーのおかか和え	ゴボウサラダ	スイートエンドウのお浸し
汁物		ほうれん草と玉ねぎの味噌汁			ほうれん草と玉ねぎの味噌汁	
共通	ごはん・★ ぶどう ・ リンゴゼリー ・グレープフルーツ・サラダ・漬物					
夕食						
主食	カレーライス	ソース焼きそば	ハヤシライス	スパゲティミートソース	ソース焼きそば	麻婆丼
主食	ひとくちとんかつ	ハンバーグ大根おろしソース	メンチカツ	チキンカツ	ハンバーグ大根おろしソース	メンチカツ
主菜	水餃子	白身魚フライ	ごぼう天煮	水餃子	白身魚フライ	ごぼう天煮
副菜	キャベツとコーン炒め	ほうれん草とベーコンのソテー	野菜の中華炒め	キャベツとコーン炒め	ほうれん草とベーコンのソテー	野菜の中華炒め
副菜	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)	フライドポテト(塩味)
副菜	春雨サラダ	ひじきサラダ	ひよこ豆のサラダ	春雨サラダ	ひじきサラダ	ひよこ豆のサラダ
副菜	オクラの和え物	オニオンと海藻のサラダ	インゲンのカツオ和え	オクラの和え物	オニオンと海藻のサラダ	インゲンのカツオ和え
汁物		大根と人参の味噌汁			大根と人参の味噌汁	小松菜と油揚げの味噌汁
共通	ごはん・★ プリン ・サラダ・漬物					

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *ご利用日の食堂の総利用者数が規定数(10食)に満たない場合は、ご提供方法を変更させて頂く場合がございます。
 *★のメニューは、お一人様一つのご提供とさせていただきます。